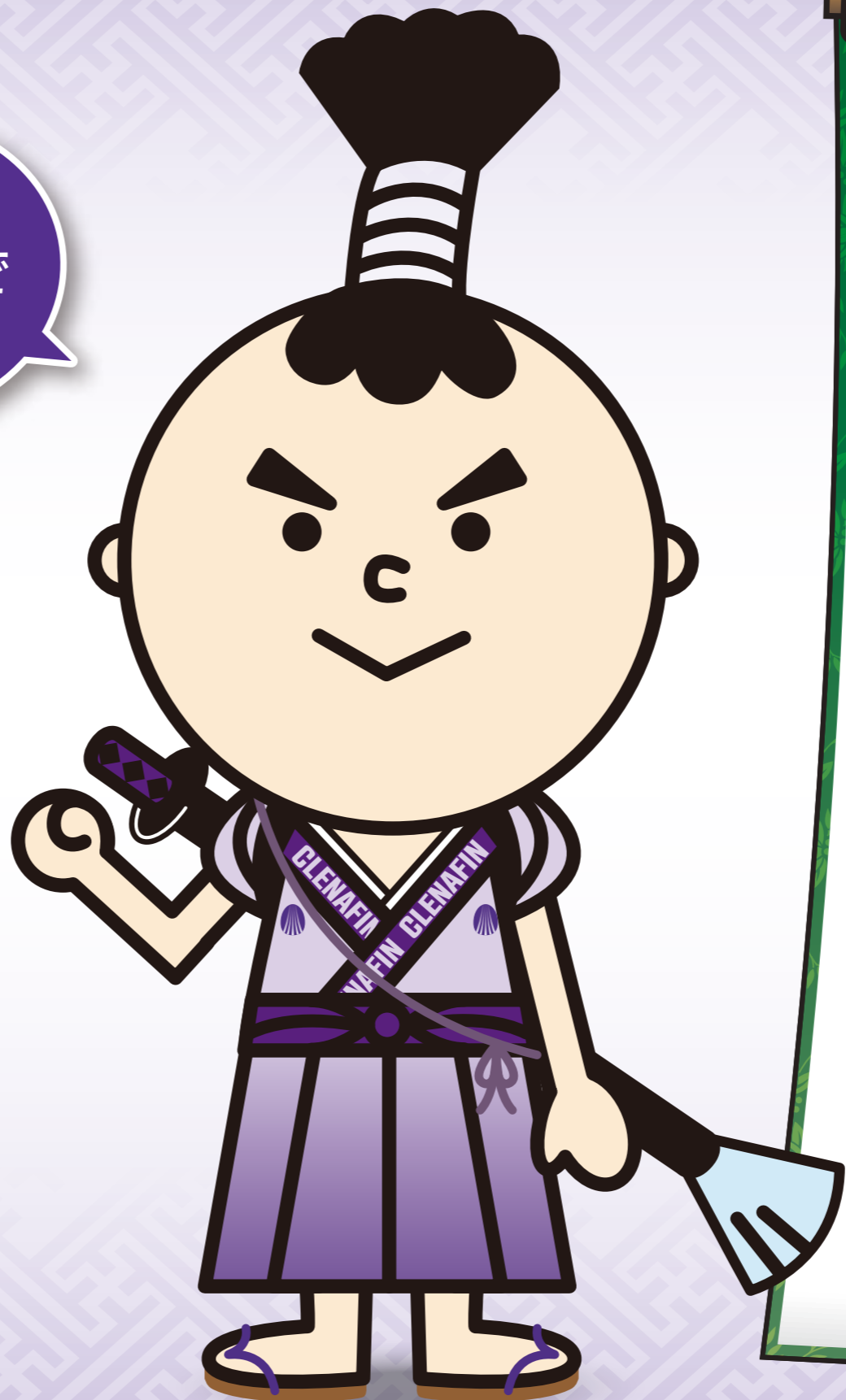


これから  
共に戦うで  
ござる



爪白癬患者さんのための

# 爪白癬治療の心得

## はけ侍プロフィール

- 【業務内容】 365日、つめ塗り業。やすみなし、働きもの。  
【座右の銘】 千里の道も一歩から  
【決め言葉】 「はけ侍」は、刷毛をもちいて爪に  
一瞬で塗るときは、「継続は力なり」と発する。  
【心 情】 日夜、みんなの爪の健康を願ってやまない。  
【外 見】 (1) 背中に「はけ型の刀」を背負う(佐々木小次郎風)  
(2) 着物の柄は浸透をイメージしている。  
(3) 着物襟に英文のCLENAFIN、  
両肩と背中に家紋風にクレナフィン®のマーク。

監修・金沢医科大学 皮膚科 教授  
望月 隆 先生



## クレナフィン®の使用にあたって

- 目には使用しないでください。
- 医師から指示された爪にのみ使用してください。
- 刺激を感じることもあるので、薬を塗る爪の周辺に傷がある場合は、特に注意してください。
- 治療中の爪に化粧品等を使用しないでください。
- 爪の肥厚が特に激しい場合は、厚くなっている部分を削り取り薬を塗ってください。
- 使用・保存の際は火気をさけてください。
- 使用後はしっかりとキャップをしめ、直射日光や火気をさけ室温で保存してください。
- 開封後12週間経過した場合は、残液を使わないでください。

## 日常的な爪の手入れについて

- 伸びた爪は定期的に手入れをしてください(毎日爪を切ったり、削ったりする必要はありません)。
- 爪の手入れをする際には切りくずが周囲に飛び散らないよう注意し、切りくずや削りくずは残さず捨ててください。

## 日常生活上の注意点について

- 足は毎日きれいに洗い、清潔に保つよう心がけてください。  
足白癬がある場合は同時に治しましょう。
- 一緒に住んでいるご家族に爪白癬や足白癬の方がいる場合は、共に治療するようにしてください。

**治療には時間がかかります。**

**医師の指導の下、最後まで根気よく治療しましょう。**

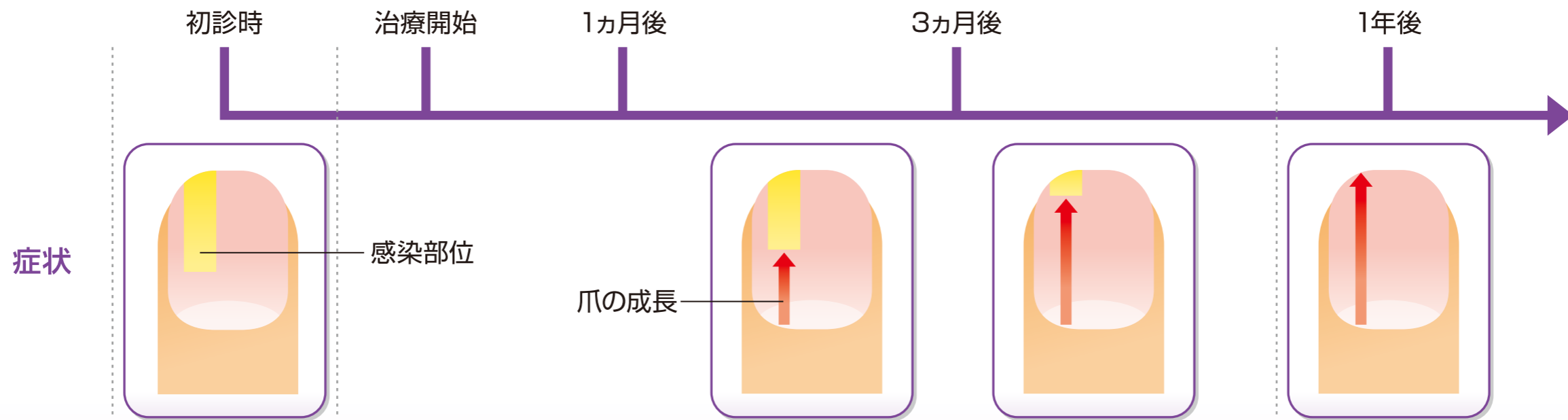


日頃から  
清潔を保つのが  
重要でござる

## 治療には時間がかかります

お薬の効果が現れると根元の部分から感染していないきれいな爪が少しずつ伸びてきます。  
通常、爪が生えかわるには手の爪で半年から1年間、足の爪で1年から1年半かかると言われていますので、  
爪白癬が治るには長期間の治療が必要です。

### 〈イメージ〉



健康な爪に生えかわるまでは、白癬菌が爪の中に残っているので、  
自己判断で治療をやめずに、医師の指導の下、最後まで根気よく治療しましょう。



根気よく  
治療を続けて  
きちんと治すで  
ござる