

爪水虫に関する情報サイト

# つめ水虫.jp

<http://www.tumemizumushi.jp>



爪水虫について、病気、診断、治療などをわかりやすく解説している情報サイトです。

詳しくは  
WEBへ

つめ水虫.jp

検索



医療機関名

爪がおかしいと感じたら

# つめ水虫 Q&A

監修 まるやま皮膚科クリニック 院長 丸山隆児先生



もしかして  
爪水虫?

## チェックリスト✓

- 爪が白色や黄色に濁っている
- 爪が厚くなっていたり、ぼろぼろと欠けたりする
- 水虫にかかったことがある、もしくは今かかっている
- 日中は靴をはいていることが多い
- 靴をはいたり、歩いたりするときに爪の部分が痛い

これらは、多くの爪水虫の方にみられる傾向や症状です。あてはまる項目が複数ある方や気になる症状のある方は、医師にご相談ください。

科研製薬株式会社

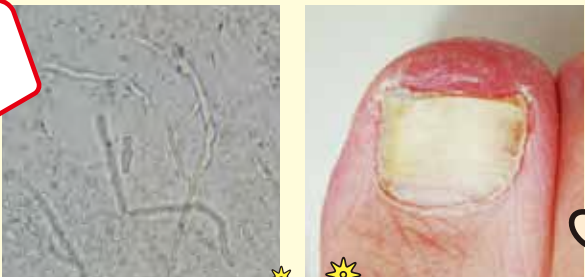


# 爪水虫ってどんな病気？

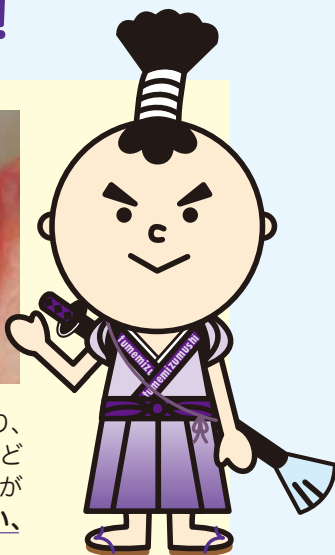
はくせんきん

爪水虫は、白癬菌というカビの一種が爪に感染した病気(爪白癬)でござる！

これが白癬菌でござる！

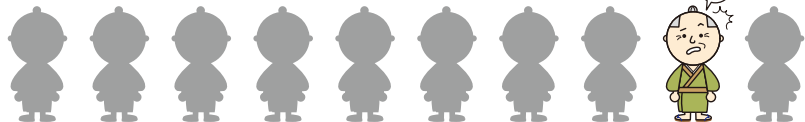


爪水虫にかかった爪は、白色や黄色に濁ったり、厚くなってぼろぼろと欠けたりします。ほとんどが、足の水虫(足白癬)を長年放置することで白癬菌が皮膚から爪に侵入して発症します。足の水虫とちがい、かゆみがないため見過ごされがちです。



## 日本人の10人に1人が爪水虫！

皮膚科医を対象に行われたアンケート調査「Foot Check 2007」では、日本人の5人に1人が足の水虫、10人に1人が爪の水虫にかかっている可能性があるという結果が出ています。この結果から計算すると、日本にはおよそ1,200万人もの爪水虫患者さんがいると推測できます。



[引用文献] 仲弥ほか：日本臨床皮膚科医会雑誌26(1)：27-36, 2009



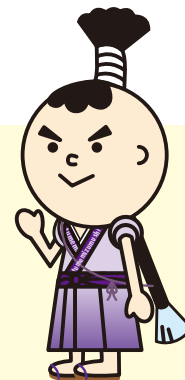
## 爪水虫を放っておくとどうなるの？

爪が変形して厚くなり、痛くなったり歩きにくくなったりするでござる。また、家族への感染も要注意でござる！

こうなる前に治療！



爪水虫を放っておくと、爪が変形するだけでなく、自分の体のほかの部位に感染したり、まわりの人にうつす可能性があります。自分だけでなく、家族が爪水虫にかかっていたら一緒に治療しましょう。



## 爪水虫はどうやって治療するの？

爪水虫の治療には、塗り薬と飲み薬があるでござる！

外用薬

内服薬



爪水虫には抗真菌薬(原因となる白癬菌等を死滅させる薬)による薬物治療が主に行われます。抗真菌薬には、塗って治す外用薬と、飲んで治す内服薬があります。どちらの薬も医療機関で医師に処方してもらう必要があります。



気になる症状のある方は、医師にご相談ください。